

JEFATURA DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN

Título del Proyecto

Hábitos de alimentación en tiempos de pandemia

Carrera(s): ENFERMERÍA,

Director del Proyecto:

MARÍA ALEJANDRA AGUIRRE QUEZADA; 0301940342; ENFERMERÍA; UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR; SEDE AZOGUES

Colaboradores del Proyecto

Nancy Beatriz Cordero Zumba; 0301021648; Carrera de Enfermería; Unidad Académica de Salud y Bienestar; Sede Azogues.

Elvia Narcisa Godoy Durán; 0103033361; Carrera de Enfermería; Unidad Académica de Salud y Bienestar; Sede Azogues.

Andrés Alexis Ramírez Coronel; CI: 0302185053; Carrera de Enfermería; Unidad Académica de Salud y Bienestar; Sede Azogues.

Código de Proyecto: PICCOVID-19-37

Cuenca, agosto de 2020

Versión 2.0

TABLA DE CONTENIDOS

A. DATOS GENERALES DEL PROYECTO	3
1. TÍTULO.....	3
2. CARRERAS	3
3. MATRIZ, SEDE O EXTENSIÓN	3
B. INVESTIGADORES PARTICIPANTES EN EL PROYECTO	3
4. PERSONAL DEL PROYECTO – DIRECTOR DE L PROYECYO	3
4.1. <i>Publicaciones con ISSN en los últimos 5 años de más alto nivel y cuartil de la revista:</i>	3
4.2. <i>Libros y capítulos de libro en los últimos 5 años.</i>	3
4.3. <i>Proyectos de Investigación desarrolladas en los últimos cinco años de mayor relevancia:</i>	4
5. PERSONAL DEL PROYECTO – COLABORADORES UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA.....	4
5.1. <i>Publicaciones con ISSN en los últimos 5 años de más alto nivel y cuartil de la revista:</i>	4
5.2. <i>Libros y capítulos de libro en los últimos 5 años.</i>	5
5.3. <i>Proyectos de Investigación desarrolladas en los últimos cinco años de mayor relevancia:</i>	5
6. PERSONAL DEL PROYECTO – COLABORADORES EXTERNOS	5
6.1. <i>Publicaciones con ISSN en los últimos 5 años de más alto nivel y cuartil de la revista:</i>	6
6.2. <i>Libros y capítulos de libro en los últimos 5 años.</i>	6
6.3. <i>Proyectos de Investigación desarrolladas en los últimos cinco años de mayor relevancia:</i>	6
C. ESTUDIANTES PARTICIPANTES EN EL PROYECTO.....	6
7. PERSONAL DEL PROYECTO – ESTUDIANTES.....	6
D. CENTRO DE INVESTIGACIÓN INVOLUCRADOS Y BENEFICIARIOS.....	7
8. CENTRO Y GRUPO DE INVESTIGACIÓN	7
9. LÍNEA Y ÁMBITO DE INVESTIGACIÓN INSTITUCIONAL.....	7
10. CAMPO, DISCIPLINA Y SUBDISCIPLINA UNESCO	7
11. PROGRAMA:	7
12. TIEMPO DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO.....	7
13. FINANCIAMIENTO DEL PROYECTO	7
14. REQUIERE AVAL Y/O PERMISO DEL COMITÉ DE BIOÉTICA Y EL MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA.....	8
15. BENEFICIARIOS DEL PROYECTO	8
E. DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA.....	8
16. RESUMEN DEL PROYECTO	8
17. PALBARAS CLAVES	8
18. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN	8
19. MARCO TEÓRICO Y ESTADO DEL ARTE.....	9
20. OBJETIVOS	10
21. ESPECÍFICOS.....	10
22. MARCO METODOLÓGICO.....	10
F. IMPACTO DEL PROYECTO	12
23. CONSIDERACIONES ÉTICAS DE LA PROPUESTA.....	12
24. RESULTADOS ESPERADOS DEL PROYECTO	12
25. TRANSFERENCIA Y DIFUSIÓN DE RESULTADOS	12
26. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	12
G. ANEXOS.....	14

A. DATOS GENERALES DEL PROYECTO

1. TÍTULO
Hábitos de alimentación en tiempos de pandemia
2. CARRERAS
ENFERMERÍA,
3. MATRIZ, SEDE O EXTENSIÓN
SEDE AZOGUES

B. INVESTIGADORES PARTICIPANTES EN EL PROYECTO

4. PERSONAL DEL PROYECTO – DIRECTOR DE L PROYECYO	
Función en el proyecto	DIRECTOR DEL PROYECTO
Nombre, Cédula; Carrera; Unidad Académica; Sede o Extensión	
MARÍA ALEJANDRA AGUIRRE QUEZADA; 0301940342; ENFERMERÍA; UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR; SEDE AZOGUES	
4.1. Publicaciones con ISSN en los últimos 5 años de más alto nivel y cuartil de la revista:	
Título del artículo,; revista; ISSN; volumen; número; año; DOI; cuartil	
<p>Caracterización de la alimentación complementaria en la edad infantil de 1 a 3 años; Revista Universidad, ciencia y tecnología; ISSN: 2542-3401/ 1316-4821; Vol. 23; N°95; 2019.</p> <p>Impacto de la migración parental internacional en el estado nutricional de niños y niñas de 5 a 9 años de la Unidad Educativa Guapán, cantón Azogues, Provincia de Cañar; Revista Killkacana Salud; ISSN N° 2528-8024 Versión Impresa; SSN N° 2528-0640 Versión en línea; volumen 1; número 1; 2017.</p> <p>Relación entre el consumo de frituras y el estado nutricional en un grupo de niños y niñas menores de 5 años que asisten al CDI Gregorio Cordero Crespo; Revista de ciencias químicas de la Universidad de Cuenca; ISSN: 1390 – 1869; volumen 5, número 1, 2016.</p> <p>Estado nutricional y parasitosis en preescolares; Revista Polo del conocimiento; ISSN:2550 - 682X; Vol.3; N°8;2018.</p>	
4.2. Libros y capítulos de libro en los últimos 5 años.	

Título del libro o capítulo de libro; editorial; ISBN; número; año; revisión de pares (SI-NO)

Bajo consumo de frutas y vegetales en preescolares; Medicina del siglo XXI; CIDE; ISBN: 9789942-75933-7; CAPÍTULO VII PEDIATRÍA Y NEONATOLOGÍA; revisión de pares (Si).

Estilos de vida en funcionarios de la Universidad Católica de Cuenca Sede Azogues; Medicina del siglo XXI; CIDE; ISBN: 9789942-75933-7; CAPÍTULO V NEUROLOGÍA, PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA; revisión de pares (Si).

4.3. Proyectos de Investigación desarrolladas en los últimos cinco años de mayor relevancia:

Nombre del proyecto; Institución; Monto financiado; fecha de inicio; fecha de culminación.

Estilos De Vida En Funcionarios De La Empresa Industria Guapán S.A; Universidad Católica de Cuenca; Monto: \$1000; fecha de inicio 01/05/2013; fecha de culminación 31/05/2014.

5. PERSONAL DEL PROYECTO – COLABORADORES UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Función en el proyecto	COLABORADORES UCACUE
------------------------	----------------------

Nombre, Cédula; Carrera; Unidad Académica; Sede o Extensión

Nancy Beatriz Cordero Zumba; 0301021648; Carrera de Enfermería; Unidad Académica de Salud y Bienestar; Sede Azogues.

Elvia Narcisca Godoy Durán; 0103033361; Carrera de Enfermería; Unidad Académica de Salud y Bienestar; Sede Azogues.

Andrés Alexis Ramírez Coronel; CI: 0302185053; Carrera de Enfermería; Unidad Académica de Salud y Bienestar; Sede Azogues.

5.1. Publicaciones con ISSN en los últimos 5 años de más alto nivel y cuartil de la revista:

Título del artículo; revista; ISSN; volumen; número; año; DOI; cuartil

NANCY BEATRIZ CORDERO ZUMBA; Factores determinantes del Estado nutricional en la niñez edad escolar; Universidad Ciencia y Tecnología; ISSN 25-423401; Volumen 23; N.- 5; 2019.

ANDRÉS ALEXIS RAMÍREZ CORONEL; Autocuidado de los pacientes diabéticos; Revista Mapa - Ecuador; ISSN: 2602- 8441; Vol. 3; No. 15; 2019; Base: Latindex 2.0.

ANDRÉS ALEXIS RAMÍREZ CORONEL; Laterality and reader process: correlational study, Revista: Espirales; ISSN: 2550-6862; Vol. 3; No. 27; 2019.

ANDRÉS ALEXIS RAMÍREZ CORONEL; Nivel de satisfacción entre pacientes hospitalizados y enfermeras que laboran en horas nocturnas; Revista Mapa - Ecuador; ISSN: 2602- 8441; Vol. 3; No. 15; 2019; Base: Latindex 2.0.

ANDRÉS ALEXIS RAMÍREZ CORONEL; Factores determinantes del Estado Nutricional en la Niñez en edad escolar; Revista: Universidad, Ciencia y Tecnología - Venezuela; ISSN: 2542-3401; Vol. 23; No. 95; 2019; Base: Scielo.

ANDRÉS ALEXIS RAMÍREZ CORONEL; Calidad de vida, hábitos alimenticios y adherencia al tratamiento de los pacientes con VIH/SIDA; Revista Killkana Salud y Bienestar; p-ISSN 2528-8016 / e-ISSN 2588-0640; Vol. 3; No. 3; pp. 27-34, 2019; Base: Latindex 2.0.

ANDRÉS ALEXIS RAMÍREZ CORONEL; Carga laboral y ansiedad en cuidadores de personas con discapacidad severa; Revista: Universidad, Ciencia y Tecnología - Venezuela; ISSN: 2542-3401; Vol. 23; No. 95; 2019; Base: Scielo.

ANDRÉS ALEXIS RAMÍREZ CORONEL; Factores determinantes del Estado Nutricional en la Niñez en edad escolar; Revista: Universidad, Ciencia y Tecnología - Venezuela; ISSN: 2542-3401; Vol. 23; No. 95; 2019; Base: Scielo.

ANDRÉS ALEXIS RAMÍREZ CORONEL; El zinc en el tratamiento de la talla baja; Revista: Universidad y Sociedad – Cuba; ISSN: 2218-3620; Vol. 12; No 3; 2020; Base: Web of Science – WoS; Cuartil: Q4.

ANDRÉS ALEXIS RAMÍREZ CORONEL; A propósito de un caso. Bocio endotorácico en adulto mayor; Revista Médica y de Enfermería; ISSN: 2603-8358, 2020.

ANDRÉS ALEXIS RAMÍREZ CORONEL; Factors associated with the Nutritional Status of Older Adults in Azogues – Ecuador; International Journal of Innovative Science and Research Technology; ISSN: 2456-2165, 2020.

5.2. Libros y capítulos de libro en los últimos 5 años.

Título del libro o capítulo de libro; editorial; ISBN; número; año; revisión de pares (SI-NO)

ANDRÉS ALEXIS RAMÍREZ CORONEL; Inteligencia emocional en la educación sexual; Editorial Española; ISBN: 978-620-2-16215-9; 2018; Revisión de pares (Si).

ANDRÉS ALEXIS RAMÍREZ CORONEL; Diagnóstico de la Motivación hacia el Estudio; Editorial Academia; ISBN: 978-613-9-00629-8; 2018; Revisión de pares (Si).

ANDRÉS ALEXIS RAMÍREZ CORONEL; Movimientos Sacádicos, Lateralidad y proceso lector; Editorial Española; ISBN: 978-620-2-15871-8; Revisión de pares (Si).

ANDRÉS ALEXIS RAMÍREZ CORONEL; Evaluación Epistemológica de las técnicas proyectivas en la evaluación Psicológica; Editorial Centro de Estudios Sociales de América; 2020; Revisión de pares (Si).

ANDRÉS ALEXIS RAMÍREZ CORONEL; Tipificación y Baremación ecuatoriana de la Escala de Bienestar Psicológico (EBP); Tea ediciones – Madrid, 2020; Revisión de pares (Si).

5.3. Proyectos de Investigación desarrolladas en los últimos cinco años de mayor relevancia:

Nombre del proyecto; Institución; Monto financiado; fecha de inicio; fecha de culminación.

6. PERSONAL DEL PROYECTO – COLABORADORES EXTERNOS

Función en el proyecto	COLABORADORES EXTERNOS
------------------------	------------------------

Nombre, Institución
ISABELCRISTINA MESA CANO; UNIVERSIDAD ANDRÉS BELLO - CHILE. DAVID GONZÁLEZ PANDO; FACULTAD DE ENFERMERÍA; UNIVERSIDAD DE OVIEDO - ESPAÑA.
6.1. Publicaciones con ISSN en los últimos 5 años de más alto nivel y cuartil de la revista:
Título del artículo,; revista; ISSN; volumen; número; año; DOI; cuartil
6.2. Libros y capítulos de libro en los últimos 5 años.
Título del libro o capítulo de libro; editorial; ISBN; número; año; revisión de pares (SI-NO)
6.3. Proyectos de Investigación desarrolladas en los últimos cinco años de mayor relevancia:
Nombre del proyecto; Institución; Monto financiado; fecha de inicio; fecha de culminación.

C. ESTUDIANTES PARTICIPANTES EN EL PROYECTO

7. PERSONAL DEL PROYECTO – ESTUDIANTES	
Función en el proyecto	ESTUDIANTES COLABORADORES EN EL PROYECTO
Nombre; Cédula; Carrera; Unidad Académica; Sede o Extensión	
Irene Maricela Parra Sánchez; 0302177019; Carrera de Enfermería; Unidad Académica de Salud y Bienestar; Sede Azogues.	
Lilian Azucena Romero Sacoto; 0301047023; Maestría es Gestión del cuidado; Postgrado; Matriz.	
Fanny Mercedes González León; 0301338000; Maestría es Gestión del cuidado; Postgrado; Matriz.	

D. CENTRO DE INVESTIGACIÓN INVOLUCRADOS Y BENEFICIARIOS

8. CENTRO Y GRUPO DE INVESTIGACIÓN					
Centro de Investigación Sede Azogues					
Grupo de Investigación ENFERMERÍA,					
9. LÍNEA Y ÁMBITO DE INVESTIGACIÓN INSTITUCIONAL					
Para información sobre las líneas de investigación dirigirse al enlace Líneas y Ámbitos de Investigación Institucionales ,					
Línea de Investigación: Salud y Bienestar por Ciclo de Vida					
Ámbito de Investigación: Alimentación y nutrición					
10. CAMPO, DISCIPLINA Y SUBDISCIPLINA UNESCO					
Código del campo y de la disciplina según UNESCO en el enlace SKOS					
Campo	32	Disciplina	3206	Sub disciplina	320699
11. PROGRAMA:					
En caso de que el proyecto sea parte de un programa.					
12. TIEMPO DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO					
Duración del proyecto en meses			12		
13. FINANCIAMIENTO DEL PROYECTO					
Monto total del financiamiento proyecto			\$		

14. REQUIERE AVAL Y/O PERMISO DEL COMITÉ DE BIOÉTICA Y EL MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA

SI

Justificación: Se requiere el aval, para envío de consentimiento informado.

15. BENEFICIARIOS DEL PROYECTO

Se proyecta como beneficiarios a los académicos de las carreras de salud, a los profesionales de salud y alimentación, así como estudiantes de las carreras afines de la región que corresponde a miles de personas.

E. DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA

16. RESUMEN DEL PROYECTO

Los hábitos de alimentación constituyen elecciones que se realizan de forma voluntaria y sin reflexiones adicionales se repiten a diario como un comportamiento automático y es una consecuencia neurológica normal. El objetivo del estudio será determinar los hábitos alimenticios durante el período de confinamiento por COVID-19 en la población adulta de la zona urbana del cantón Azogues. Estudio cuantitativo, no experimental, descriptivo, de corte transversal. Se contará con la participación de 377 personas de la zona urbana de la ciudad de Azogues, Ecuador, que se encuentren entre los 20 y 64 años de edad a través de muestreo aleatorio simple en ciudadanos de ambos sexos. Se aplicará un formulario que incluirá datos socio-demográficos, económicos y de hábitos de alimentación. La información se analizará en el programa SPSS versión 25 a través de estadística descriptiva, se aplicará la prueba Shapiro-Wilk, se presume supuestos paramétricos de normalidad. Se realizará análisis de diferencias de medias mediante la prueba de T de Student para muestras independientes y ANOVA. De los resultados se espera alertar a la comunidad científica de que si se modifican los hábitos de alimentación se puede cambiar el estado nutricional ya sea por exceso o por déficit y en consecuencia se impediría se pueda afrontar de mejor manera la posibilidad de contagio por COVID -19, adicionalmente al identificar los hábitos de alimentación durante la pandemia se pueda entender los cambios realizados y con esa base se pueda efectuar las orientaciones para reconstruir los patrones de la manera más saludable.

17. PALBARAS CLAVES

Hábitos de alimentación, Covid-19, pandemia, modificación, patrones.

18. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN

La emergencia sanitaria provocada por COVID -19, en todo el mundo, ocasionó que las personas permanezcan en sus viviendas, modificando absolutamente la rutina diaria entre lo que se destaca, falta de movilidad, incremento o disminución en los tiempos de comida lo que puede generar alteraciones en el peso y composición corporal, alteraciones mentales, entre otras. El Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (CIENUT), en marzo de 2020, en relación al COVID 19, establece la posición de

expertos que sugiere una serie de recomendaciones nutricionales que permitan disponer de un estado nutricional adecuado y su relación con el sistema inmunológico para enfrentar cualquier enfermedad [1].

En el Perú, se afirma que, durante las crisis, son las poblaciones más pobres las que más sufren. Esto cuestiona los límites de las medidas asociadas a la cuarentena, estricta y generalizada, tanto en el Perú como en otros países con mucha población pobre, identificando que más del 66% de estos hogares disminuyó la frecuencia de compra de alimentos que afectará directamente a cubrir los requerimientos nutricionales [2]. El abasto de alimentos para un período de tiempo impredecible, un mayor número de oportunidades para consumir alimentos y la situación de estrés que pudiera generar el aislamiento y la incertidumbre son algunos ejemplos de factores que pueden influir sobre el comportamiento alimentario y propiciar dietas poco saludables; ricas en grasas saturadas, azúcares e hidratos de carbono refinados, mismos que podrían impactar sobre la problemática actual de obesidad y diabetes y a su vez, incidir sobre el sistema inmune innato colocando a ésta población en una situación de riesgo por el COVID-19 [3].

Esta base permite orientar el estudio sobre la posible modificación de los hábitos alimenticios en tiempos de confinamiento, al ejecutar los cambios puede variar el estado nutricional, ya sea por exceso o por déficit y en consecuencia existiría una serie de problemas para afrontar de mejor manera contagio por COVID -19, en el caso que se presente.

Adicionalmente, en la actualidad el desconocimiento sobre si los hábitos alimenticios de los ciudadanos fueron o no modificados en el confinamiento para prevención de COVID-19, constituye un limitante para desarrollar la estrategia de los programas de vinculación con la sociedad de la Sede Azogues y que en la literatura revisada no se encuentra en la provincia del cañar la existencia de investigaciones similares, se desea realizar este aporte al trabajo de académicos y personal de salud.

19. MARCO TEÓRICO Y ESTADO DEL ARTE

Los hábitos alimentarios según la OMS son comportamientos conscientes, colectivos y repetitivos, que conducen a las personas a seleccionar, consumir y utilizar determinados alimentos o dietas, en respuesta a unas influencias sociales y culturales.

En el Ecuador como resultado de la delicada situación respecto al nuevo COVID-19, se enfrentan retos y necesidades, la industria alimentaria está en íntima relación con los cambios que se producen a nivel de la alimentación y los hábitos establecidos por el cambio de horario en ingerir los mismos, por causas como teletrabajo, educación en línea, jornadas laborales reducidas, reducción de ingresos que estancan la economía del país y repercute en muchos aspectos esenciales del diario vivir y sobre todo en la alimentación consumida y a los cambios de la nueva normalidad que se establecerá en la fase de desescalada.

La pandemia por COVID-19 ha propuesto un cambio en los estilos y los hábitos alimentarios que seguramente continúen después de las medidas que se han tomado para el control de su propagación, dentro de los cuales destaca la seguridad alimentaria y el riesgo que los alimentos pueden representar desde su falta de abasto, disponibilidad, acceso, así como las implicaciones del estrés emocional sobre el consumo de alimentos. Aunque no se cuenta con evidencia que sugiera factores dietéticos que puedan disminuir el riesgo de contagio por SARS-CoV2, se sabe que el contar con una dieta correcta, considerando la selección y preparación de los alimentos, la frecuencia y cantidades de consumo, son acciones fundamentales para disminuir las consecuencias de los cambios del estilo de vida que implica el periodo de aislamiento.

En un informe elaborado en el estudio publicado The Lancet Planetary Health sobre seguridad alimentaria en tiempos de incertidumbre las proyecciones del Programa Mundial de Alimentos que incorporan los efectos de COVID-19 y sus ramificaciones económicas sugieren que 265 millones de personas en países de bajos y medianos ingresos sufrirán una inseguridad alimentaria aguda para fines de 2020 a menos que se tomen

medidas mitigadoras. En otras palabras, COVID-19 podría duplicar aproximadamente el número de personas que viven con hambre aguda en solo 1 año, un escenario devastador [4].

Una alimentación sana es clave para la salud de las personas, pues fortalece el sistema inmunológico; mientras que hábitos sostenibles como evitar el desperdicio de comida contribuyen a mantener la salud del planeta, frente a esta pandemia la FAO, OPS, propone que la alimentación tenga 5 hábitos saludables; vigilar consumo de grasas, menos ingesta de azúcar, reduce consumo de sal, bebe suficiente agua, come muchas frutas y verduras [5].

Un estudio transversal, observacional, realizado en España a personas mayores de 18 años elegidos de forma electrónica con 6 a 8 semanas de aislamiento se analizó los cambios en los hábitos alimentarios y otros estilos de vida durante el confinamiento en el que se contempla datos sociodemográficos características y modificaciones del confinamiento, hábitos de consumo alimentario y actividad física usuales dio como resultado: Cambios mayor consumo de fruta (27%), huevos (25,4%), legumbres (22,5%), verduras (21%) y pescado (20%) y reducción en el consumo de carnes procesadas (35,5%), cordero o conejo (32%), pizza (32,6%), bebidas alcohólicas destiladas (44,2%), bebidas azucaradas (32,8%) o chocolate (25,8%), con algunas diferencias sobre todo en función de la edad y el grado de adecuación de la dieta usual. Un 14,1% que habitualmente no cocina, lo hace en este periodo. El 15% no realiza ejercicio físico, 24,6% pasa sentado más de 9 horas diarias y el 30,7% de las personas fumadoras (14,7%) fuma más. Un 37% refiere no dormir bien [6].

20. OBJETIVOS

- Determinar los hábitos alimenticios durante el período de confinamiento por COVID-19 en la población adulta de la zona urbana del cantón Azogues.

21. ESPECÍFICOS

1. Identificar las características sociodemográficas y los hábitos alimenticios en la población adulta de la zona urbana del cantón Azogues.
2. Comparar entre hombres y mujeres los hábitos alimenticios durante el período de confinamiento por COVID-19.
3. Comparar los hábitos alimentarios de la población adulta según el tiempo de confinamiento por la pandemia, edad, situación económica e instrucción.

22. MARCO METODOLÓGICO

TIPO DE ESTUDIO:

Se realizará un estudio cuantitativo, no experimental, descriptivo – correlacional prospectivo y de corte transversal.

MUESTRA:

La muestra a analizar será de la zona urbana de la ciudad de Azogues, Ecuador, se extraerá de la población adulta y que este en el rango de 20 y 64 años corresponde a 22460 habitantes distribuidos en 17 barrios, según datos del INEC 2010. El tamaño muestral será de 377 hombre y mujeres que se calculó con el software EPIDAT 4.1. La estimación se realizará con el 95% de confianza y con una precisión absoluta entre 1 y 3%.

Entre los criterios de inclusión estará la edad entre 20 y 64 años y se excluirán a las personas que se nieguen a la aceptación del consentimiento informado.

INSTRUMENTOS:

Se aplicará los siguientes instrumentos:

- 1) Encuesta Sociodemográfica (Sexo, Edad, Estado Civil, Nivel de Instrucción, tiempo de confinamiento, situación laboral, procedencia y nivel socioeconómico) y
- 2) Cuestionario de Hábitos alimenticios en tiempos de Covid-19 (CHA-19).

El Cuestionario CHA-19 estará constituida por 18 ítems de repuesta tipo Likert, con las siguientes opciones de respuestas: 3=muchas veces, 2=Pocas veces, 1=una vez y 0=nunca. evaluará frecuencia de consumo de diferentes grupos de alimentos, tiempos de comida y accesibilidad a los alimentos.

El Cuestionario CHA-19, previamente para su aplicación en este proyecto se realizará la construcción Cuestionario CHA-19 para las poblaciones adulta ecuatoriana. Primero se efectuará la lectura de cada ítem, identificando los vocablos utilizados y su significado dentro de la lengua castellana y la cultura ecuatoriana. Como segundo paso, se les solicitará a seis profesionales (dos ingenieros expertos en el uso de Tecnologías, dos docentes en educación en línea y dos literarios) que evaluarán la redacción y comprensión de los enunciados, los cuales concluirán que la redacción neutral de cada enunciado los hace entendible para la población adulta seleccionadas. En tercer lugar, se aplicará a un grupo de 60 estudiantes de la carrera de enfermería de la Universidad Católica de Cuenca, para observar cómo responden los ítems del Cuestionario CHA-19 e identificar inconvenientes.

Se leerá cada ítem comprobando la comprensión del enunciado y las alternativas de respuestas posibles, de esta forma también se verificará que cada persona contestar la totalidad de los ítems. Se solicitará el permiso a las autoridades de la Universidad Católica de Cuenca, para aplicar la escala CHA-19 en la sede Azogues. Permitiendo el acceso a los estudiantes de la carrera de pregrado de enfermería, se entregará a cada adulto el consentimiento informado, que incluía la solicitud de participación en el estudio y se exponían los objetivos del estudio. Una vez obtenido el consentimiento aceptado de los adultos se procederá con el llenado de la escala CHA-19 de manera virtual.

Posteriormente se efectuará una verificación previa de la base de datos con el propósito de detectar datos incompletos y casos atípicos univariados y multivariados.

De igual manera, se analizará las distribuciones con el propósito de verificar si se ajustará a los parámetros de normalidad, dichas distribuciones analizadas se pretenderán cumplir con el criterio de normalidad. Se ejecutarán cálculos de confiabilidad utilizando alfa de Cronbach para evaluar la consistencia interna. Posteriormente, se llevará a cabo un análisis factorial confirmatorio (AFC), mediante el programa estadístico R.

Procedimiento

Los participantes serán contratados a través de correo electrónico, blogs y medios sociales. El consentimiento informado se obtendrá electrónicamente antes de que, se recogieran los datos de los participantes.

ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Se efectuará un análisis descriptivo de las características sociodemográficas y los hábitos alimenticios en la población adulta de la zona urbana del cantón Azogues, mediante frecuencias, porcentajes y medidas de tendencia central. Posteriormente para demostrar la distribución se aplicará la prueba Shapiro-Wilk, se presume supuestos paramétricos de normalidad. Por lo tanto, se realizará análisis de diferencias de medias

mediante la prueba de T de Student para muestras independientes y ANOVA. Para los análisis estadísticos, en el segundo estudio metodológico de los datos se usará el Software estadístico R.

F. IMPACTO DEL PROYECTO

23. CONSIDERACIONES ÉTICAS DE LA PROPUESTA

El proyecto considerará los aspectos éticos, vinculados a los proyectos de investigación de la Universidad Católica de Cuenca respecto a la legalidad del consentimiento informado de todos los participantes del estudio, además del cumplimiento de los principios de la declaración de Helsinki y en el informe de Belmont para la protección de seres humanos que participan en investigaciones biomédicas.

24. RESULTADOS ESPERADOS DEL PROYECTO

Se desea probar que los hábitos de alimentación durante el confinamiento se han modificado en todas las personas sin tener relación con el nivel de formación académica ya sea en por un incremento o disminución en los tiempos de comida y causar el cambio en el estado nutricional ya sea por exceso o por déficit y si llegara a ocurrir se impediría se pueda afrontar de mejor manera ante la posibilidad de contagio por el virus.

Adicionalmente, los resultados del proyecto serán la línea base requerida, para plantear los proyectos de vinculación con la sociedad en la Post- pandemia de la ciudad de Azogues.

25. TRANSFERENCIA Y DIFUSIÓN DE RESULTADOS

Se ha identificado las revistas de: Revista española de nutrición humana y dietética (Q4) y Revista Chilena de Nutrición (Q4).

26. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Asús N, Díaz J. Posición de expertos sobre el manejo nutricional del Coronavirus COVID-19. UMaza [Internet]. 2020 [consulta el 1 de junio de 2020];71(1):33-41. Disponible en: <http://www.repositorio.umaza.edu.ar/handle/00261/1057>
2. Romero T, Reys A. Empobrecimiento de los hogares y cambios en el abastecimiento de alimentos por la COVID-19 en Lima, Perú. Ar@cne, 24 [Internet]. 2020 [consulta el 8 de junio del 2020]; 243(1): 1- 23. Disponible en: <https://revistes.ub.edu/index.php/aracone/article/view/31627/31503>
3. Vergara A, Díaz M, Lobato M, Ayala M. Cambios en el comportamiento alimentario en la era del COVID-19. RELAIS. [Internet]. 2020 [consulta el 7 de junio de 2020]; 3(1):27-30. Disponible en: <file:///C:/Users/UCACUE/Downloads/2637-Documento%20principal-15122-1-10-20200506.pdf>
4. Narayan K. El COVID-19 tendrá un impacto negativo en la seguridad alimentaria a nivel mundial. The Lancet Planetary Health [Internet]. 2020. [consulta el 28 de junio de 2020]; 395: 23-45. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31380-5/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31380-5/fulltext)

5. World Health Organization Coronavirus disease (COVID-19): Situation report – 54. Retrieved March 12, 2020, from: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/200223-early-investigations-one-pager-v2-spanish.pdf?sfvrsn=8aa0856_14
6. ONU. Consumo en tiempos de la COVID-19 Estilos de vida sostenibles en el hogar. [Internet]. 2020. Disponible en: https://wedocs.unep.org/bitstream/handle/20.500.11822/32175/GUIA_CONSUMO_SOSTENIBLE.pdf?sequence=1&isAllowed=y

G. ANEXOS

Planilla de anexos del Proyecto

```
[[{"title":"","comment":"","size":"30.776","name":"Anexos%20Proyecto%20H%C3%A1bitos%20%281%29.xlsx","filename":"fu_zvj74vdwa78k8z2","ext":"xlsx"}]]
```

Número de Archivos: 1

Documentación adicional

Número de archivos: 0

MARIA ALEJANDRA AGUIRRE
QUEZADA

**DIRECTOR DEL PROYECTO:
PICCOVID-19-37**



Ing. Javier Cabrera Mejía, PhD.
JEFE DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN